

FRANCESCO RAGGIO

Fisioterapista OMPT | Specialista in Riabilitazione Neuro-Muscoloscheletrica

- **Indirizzo:** Via Crotti alti, 245 – Pianello del Lario (CO)
 - **Contatti:** 0039-333/7637829 | fisioraggio@gmail.com | fisioraggio@pec.it
 - **Iscrizioni:** FNOFI (n°302 Sez. Lombardia), AIFI, GTM, GIS SPORT, SVOMP
-

PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista con 20 anni di esperienza clinica e accademica. Specializzato in **Terapia Manuale OMPT** e **Scienza del Dolore**. Esperto nel trattamento di patologie ortopediche, neurologiche e traumatologiche, con una solida carriera come docente universitario e consulente per lo sport.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività Clinica e Direzionale

- **Gennaio 2010 – Oggi: Fisioterapista Libero Professionista (Amministratore Unico)**
 - *Studio Professionale di Fisioterapia – Dongo (CO).*
 - Specializzato in Ortopedia, Traumatologia, Neurologia e Fisioterapia Sportiva.
- **Dicembre 2007 – Ottobre 2008: Terapista della Riabilitazione**
 - *Ospedale "Moriggia-Pelascini" (Gravedona).* Reparti: Neurologia, Neurochirurgia, Terapia Intensiva.
- **Febbraio 2007 – Dicembre 2007: Coordinatore di Reparto**
 - Gestione del trasferimento del reparto di riabilitazione in nuova struttura (Ospedale di Gravedona).

Esperienza Accademica e Docenza

- **2009 – 2014: Docente e Fisioterapista Universitario**
 - L.U.de.S. Lugano – Facoltà di Scienze Mediche.
 - Incarichi: Clinica presso il poliambulatorio universitario; insegnamento materie professionalizzanti, ricerca, tutoraggio clinico e commissario d'esame federale.

- **Relatore Universitario (Bachelor Fisioterapia):**
 - Materie: Massoterapia, PNF, Cinesiologia, Terapia Manuale Cyriax e Approccio al Dolore.
 - Docenze effettuate in lingua **Italiana** e **Francese** presso il campus esterno di Lugano delle università di Ostrava e Semmelweis.
-

ISTRUZIONE E TITOLI ACCADEMICI

- **MAS (Master of Advanced Studies) in Fisioterapia Neuro-Muscoloscheletrica** (2 giugno 2021) (800 ore circa) presso la *SUPSI Manno (CH)*. Rilascio del titolo internazionale **OMPT-SVOMP**.
 - **Bachelor of Science in Fisioterapia (BSc Fisioterapia)**
 - Titolo SUP riconosciuto a Berna (15 luglio 2016).
 - **Master Biennale in Terapia Manuale Osteopatica** (276 ore) (21 aprile 2013)
 - Manipolazione della colonna vertebrale (Docente Jean-Luc Sagniez, Milano).
 - **Diploma di Fisioterapia (6200 ore totali)** (2006)
 - *Libera Università L.U.de.S. Lugano*. Tirocinio clinico di 3.800 ore.
 - **Diploma di Maturità Odontotecnica**
 - *Centro Studi Casnati, Como*. (2000)
-

FORMAZIONE CONTINUA (Sintesi Evidence-Based)

- **Scienza del Dolore Contemporanea:** SAS (Short of Advanced Studies) presso SUPSI (2025/2026 - in corso) con docenti di fama internazionale come Jo Nijs e Fabrizio Benedetti (48 ore)
 - **Dolore Cronico e Bio-Psicosociale:** Explain Pain, Pain Coach Academy e Colloquio Motivazionale.
 - **Metodiche Manuali Specialistici:** Mulligan Concept (50 ECM), Shirley Sahrmann (Movimento Lombare e Quadrante Inferiore), Neuro-Orthopedic Institute (NOI) Riabilitazione delle problematiche cranio facciali e temporo mandibolari (CRAFTA)
 - **Riabilitazione Sportiva:** Master in Strength and Conditioning (Performance Lab - in corso) , Corso "Pain in Sports" (AC Milan Area Medica).
 - **Emergenza:** BLS-AED (Basic Life Support) ed esperienza come volontario del soccorso (Lariosoccorso Dongo)
-

PUBBLICAZIONI E COMPETENZE

- **Pubblicazioni:** Tesi MAS su *Cognitive Functional Therapy (CFT)* e *Pain Neuroscience Education (PNE)* nel mal di schiena cronico; Tesi su *Approccio riabilitativo nell'ischemia cerebrale*.
- **Lingue:** Italiano (Madrelingua), Francese (Buono/Docente), Inglese (Buono).
- **Informatica:** Ottima conoscenza pacchetto Office (Word, PowerPoint).