

CRISTINA BINDA

Psicologa & Psicoterapeuta in Formazione 📍 Via Morbio 65, Stazzona | 📞 334 5833039 | ✉ bindacristina07@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Albo A della Lombardia e abilitata alla professione. Specializzata in **Neuroscienze Comportamentali** e **Psicologia per il Benessere**, sto completando il percorso di specializzazione in **Psicoterapia Centrata sulla Persona**. Vanto un'esperienza decennale nel settore socio-assistenziale (RSA e comunità), con competenze specifiche nella valutazione neuropsicologica e nel supporto clinico a pazienti fragili.

ESPERIENZA LAVORATIVA RECENTE

Psicologa | *RSA Sacro Cuore, Dizzasco Dicembre 2025 – In corso*

- Fornisco supporto psicologico diretto agli utenti e ai loro familiari.
- Eseguo valutazioni cognitive e neuropsicologiche approfondite.
- Progetto attività di stimolazione e mantenimento delle funzioni cognitive residue.

Animatrice ed Educatrice | *RSA "La Sapienza" & RSA "Sacro Cuore" Novembre 2017 – In corso*

- Coordinamento del team di animatrici ed educatrici.
- Stesura di progetti individualizzati e partecipazione alle sessioni PAI (Piano Assistenziale Individualizzato).
- Gestione di attività cognitive, manuali e ricreative per il benessere degli ospiti.

Educatrice | *Cop. Sociale Azalea, Tremezzo Settembre 2010 – Dicembre 2013*

- Sostegno educativo e scolastico a minori con disagio basato sul relativo P.E.I..
-

FORMAZIONE E TITOLI

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia:** III anno (frequentante) presso IACP Milano - Approccio Centrato sulla Persona.
- **Master di II Livello:** Neuroscienze comportamentali: prevenzione, neuropotenziamento e neuroriabilitazione (Università Cattolica).
- **Laurea Magistrale:** Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva (Università Cattolica).
- **Laurea Triennale:** Scienze e Tecniche Psicologiche (Università Cattolica).
- **Diploma:** Tecnico dei Servizi Sociali.

COMPETENZE E TIROCINI CLINICI

Settore	Dettagli
Psicoterapia	Tirocinio presso Comunità S. Giuseppe Moscati "Il Focolare" (Milano) e Ospedale "Moriggia Pelascini".
Neuropsicologia	Tirocinio specialistico nel reparto Parkinson dell'Ospedale "Moriggia Pelascini".
Assessment	Osservazione e riabilitazione neuropsicologica presso l'Istituto Clinico Quarenghi.
Lingue	Inglese: Livello C1 (Avanzato) in lettura e scrittura; B2 in espressione orale.
Informatica	Ottima padronanza dei sistemi operativi e dei software di gestione clinica.